

2026. gada 28. maijā plkst. 18.00
Olaines Kultūras namā, Zeiferta ielā 11

PRAKTISKĀS APMĀCĪBAS IEDZĪVOTĀJIEM VALSTS APDRAUDĒJUMA GADĪJUMĀ

- plkst. 18.00 **Pasākuma atklāšana**
- plkst. 18.10 - 18.50 **Civilā aizsardzība jeb kā sagatavot savu dzīvesvietu, lai samazinātu apdraudējuma riskus**
Mārtiņš Melnis – SIA "Baltic Defence Group" valdes loceklis, darbības nepārtrauktības un krīzes vadības eksperts, Biznesa augstskolas "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs
- bunkuru veidi un to pielāgošana mājas apstākļiem;
 - rīcība daudzdzīvokļu ēku iedzīvotājiem;
 - drošības nodrošināšana un bunkuru apgāde;
 - rīcība apdraudējuma apstākļos.
- plkst. 19.00 - 20.00 **Praktiskā evakuācija jeb kā saplānot un īstenot ģimenes evakuāciju**
Jānis Sils – drošības un tuvciņas instruktors ar 25 gadu pieredzi Zemessardzes, Valsts policijas un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta struktūrās, Biznesa augstskolas "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs
- evakuācijas plānošana un maršrutu izstrāde;
 - rīcība krīzes situācijā un alternatīvie izdzīvošanas risinājumi;
 - transportlīdzekļu izvēle un personīgo mantu pārvietošanas iespējas;
 - drošu evakuācijas punktu noteikšana, apgādes un palīdzības saņemšana.
- plkst. 20.10 - 21.10 **Medicīniskā palīdzība jeb kā es varu palīdzēt sev un līdzcilvēkiem valsts apdraudējuma gadījumā**
Dāvis Urbāns, Dina Borovska, Laura Lāce-Glūzda – taktiskās palīdzības kaujas apstākļos instruktori
- rīcība traumu un dzīvībai bīstamu ievainojumu gadījumā;
 - asiņošanas apturēšanas pamatprincipi;
 - pirmās palīdzības sniegšana paaugstināta riska situācijās;
 - individuālā medicīniskā komplekta saturs un pielietojums.

Organizē: nodibinājums "Jauniešu izcilības atbalsta fonds"

Atbalsta:



Olaines novads
aktīvs · industriāls · zaļš

