**Cienījamie Ukrainas iedzīvotāji!**

1. **Reģistrēties** vienotajā Ukrainas civiliedzīvotāju reģistrā aicinām Olaines novada sociālajā dienestā (Zemgales iela 33, Olaine), **iepriekš jāpiesakās zvanot pa tālruni** **25659946 (**Igors), darba dienās laikā no 9.00-12.00; no 13.00-16.00.
2. Lai noskaidrotu informāciju par Ukrainas iedzīvotājiem pienākošos **sociālo, materiālo atbalstu, kā arī par latviešu valodas kursiem** zvanīt pa tālruni **25659946 (**Igors), darba dienās laikā no 9.00-12.00; no 13.00-16.00.
3. **Pirmās nepieciešamības preces, humānā palīdzība un pārtikas pakas** tiek izsniegtas Higiēnas centrā Zemgales ielā 31, Olainē.

Nepieciešamības gadījumā zvanīt pa tālruni **29735221** (Ilona), darba dienās laikā no 8.00-12.00; no 13.00-16.00.

1. Pieejams atbalsta speciālists – **klīniskā psihologa konsultācijas bērnam un bērna aprūpes veicējam** Bērnu un jauniešu sociālā atbalsta centrā “OLAKS” telpās, Stacijas ielā 38A, Olainē.

Lai saņemtu psihologa konsultācijas, zvanīt pa tālruni **27819675** (Iveta), darba dienās laikā no 8.00-12.00; no 13.00-16.00.

1. Bērnu un jauniešu sociālā atbalsta centrā “OLAKS” telpās, Stacijas ielā 38A, Olainē ir iekārtotas **bērnu rotaļu istabas**, kuras var izmantot rotaļām ar bērnu un tikšanās reizēm ar citām māmiņām ar bērniem, kuras šobrīd drošu patvērumu  radušas Olaines novadā. Šeit Jūs variet organizēt pašatbalsta grupas tikšanos un kopīgi pavadīt laiku  rotaļās un sarunās.

Par tikšanās iespējām zvanīt pa tālruni **27819675** (Iveta), darba dienās laikā no 8.00-12.00; no 13.00-16.00.

1. Lai noskaidrotu informāciju par **bērnu izglītības iespējām pirmsskolas izglītības iestādēs** (bērnudārzi) zvanīt pa tālruni **23663218** (Agnese), par bērnu izglītības iespējām **skolās** zvanīt pa tālruni **29437683** (Mārīte) vai pa tālruni **20008311** (Agnese), darba dienās laikā no 8.00-12.00; no 13.00-16.00.
2. Pieteikties **latviešu valodas kursiem** var, zvanot pa tālruni **29192247** (Rudīte), darba dienās no 9.00 līdz 17.00. Kursu sākums 23. marts. Kursi notiks 2 reizes nedēļā, kopā 10 nodarbības.
3. Olaines pilsētas jaunieši organizē **ekskursijas, lai Jūs iepazīstinātu ar Olaines pilsētu**, tās vēsturi, infrastruktūru, kā arī palīdzētu Jums orientēties un integrēties mūsu ģimenēm draudzīgajā un zaļajā pilsētā.

Ja Jums ir interese par šo mūsu jaunieši iniciatīvu, lūdzam zvanīt uz tālruni **26081112** Ketijai, lai vienotos par tikšanās laiku un vietu.

9. P**ar ilgtermiņa vīzu pieteikšanas un saņemšanas procedūru**, zvaniet Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldei pa tālruni [**+371 67209400**](tel:+371%2067209400) (pirmdien-ceturtdien 8:30-16:00; piektdien 9:00-15:00).

10. **Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests** **–** tālrunis 113 vai 112.

**Ģimenes ārsts –** konsultācijas, zāļu receptes, nosūtījums pie ārsta-speciālista, izmeklējumiem vai analīzēm, vakcinē u.c.

**Olaines novada ģimenes ārsti**: **Olainē**: 1) Sanita Dzene (Zemgales iela 29, tālr.67966757); 2) Astra Miķelsone (Zeiferta iela 12, tālr.67963888); 3) Sarmīte Kalēja (Veselības iela 5, tālr.20020013); 4) Evija Zandare (Veselības iela 5, tālr.67962797); 5) Līva Rozenberga (Zemgales iela 45A, tālr.24206006); 6) Līga Soida (Zemgales iela 45A, tālr.27856009); 7) Vineta Jaunķiķe (Zemgales iela 45A, tālr.67966543); **Jaunolainē**: Skaidrīte Kukurāne (m.Zeiferti, tālr.67962111).

**Veselības centrs SIA “OlainMed”** (Veselības iela 5, Olaine, tālr. 67962764; 27007171): ķirurgs; traumatologs; kardiologs; ginekologs, dzemdību speciālists; oftalmologs; otolaringologs; dermatovenerologs; psihiatrs; gasrtoenterologs; podologs; fizioterapeits; zobārstniecība; rentgenoloģija; sirds asinsvadu sistēmas izmeklējumi (EKG, Holters, Veloergometrija); USG u.c.

**Ģimenes ārsta konsultatīvais tālrunis 66016001 –**konsultācijas pa telefonu vienkāršas saslimšanas gadījumā (nelielas traumas, brūces, saaukstēšanās, drudzis, vemšana, sasitumi u.c.).Darba dienās 17.00 – 8.00, brīvdienās, svētku dienās – 24h, arī krievu valodā.  
  
**Zobārstniecība –**valsts apmaksātabērniem līdz 18 gadu vecumam, pieaugušajiem maksas pakalpojums. Olainē: SIA “OlainMed” tālr. 67962764; 27007171, Zobu feja tālr.28622880.

Bez nosūtījuma: ginekologs; acu ārsts; pediatrs; bērnu ķirurgs; narkologs; dermatovenerologs (ja slimo ar STS); endokrinologs (ja slimo ar cukura diabētu); onkologs, onkologs ķīmijterapeits (ja slimo ar onkoloģisku slimību); pneimonologs (ja slimo ar tuberkulozi); psihiatrs vai bērnu psihiatrs (ja slimo ar psihisku slimību); infektologs (ja slimo ar HIV vai bijis tiešs kontakts ar HIV inficēto). Informāciju var noskaidrot, zvanot 80001234.

11. **Darba iespējas** meklējiet te - <https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/vakances/saraksts>

12. Ukrainas civiliedzīvotājiem ir tiesības **bez maksas izmantot sabiedrisko transportlīdzekli**, kas pārvadā pasažierus dotētajā reģionālās nozīmes maršrutā, tātad t.sk., maršrutos Nr.5034 "**Rīga–Olaine**” un Nr.5342 **"Olaine–Jaunolaine"**, uzrādot personu apliecinošu dokumentu vai citu dokumentu, kas apliecina to, ka persona ir Ukrainas civiliedzīvotājs.

13. Ja ar jums kopā ceļo **mājdzīvnieks**, zvaniet pa 67095245. Veterinārārsts bez maksas dzīvnieku apskatīs, reģistrēs, čipēs, vakcinēs.

14. **Psihoemocionālais atbalsts** ārpus Olaines novada:

* Bērnu un pusaudžu resursu centrs, tel. +37129164747;
* Krīžu un konsultāciju centrs "Skalbes", tel. +37124551700.

### Papildu informācija tīmekļvietnē [**www.ukraine-latvia.com**](https://www.ukraine-latvia.com/)**.**