**Уважаемые жители Украины!**

1. Приглашаем вас **регистрироваться в Олайнской социальной службе** (ул.Земгелес 33, Олайне), которая администрирует единый регистр жителей Украины находящихся в Олайнском крае. Предворительная запись по **тел.25659946** (Игорь) по рабочим дням с 9.00 до 12.00, с 13.00 до 16.00.

2. Информация **о социальной и материальной поддержке**, а так же о курсах латышского языка по **тел.25659946** (Игорь), по рабочим дням с 9.00 до 12.00, с 13.00 до 16.00.

3. **Товары первой необходимости, гуманитарная помощь и продовольственные пакеты** выдаются в Центре гигиены по ул.Земгалес 31, Олайне. В случае необходимости звонить по **тел.29735221** (Илона), по рабочим дням с 8.00 до12.00; с13.00 до16.00.

4. Предлагаем **консультации клинического психолога для детей и их сопровождающих** в помещениях Центра социальной поддержки для детей и молодежи “OLAKS” (ул.Стацияс 38A, Олайне). Предворительная запись по **тел.27819675** (Ивета), по рабочим дням с 8.00 до12.00; с 13.00 до 16.00.

5. В помещениях Центра социальной поддержки для детей и молодежи “OLAKS” по ул.Стацияс 38A, Олайне обустроены **игровые комнаты для детей**, которые вы можете использовать **для игр с детьми, а также для встреч с другими мамочками с детьми**, которые нашли надежное убежище в Олайнском крае. Здесь вы можете сами организовывать группу поддержки и вместе проводить время играя и общаясь друг с другом. О возможнастях встреч просим звонить по **тел.27819675** (Ивета), по рабочим дням с 8.00 до 12.00; с 13.00 до 16.00.

6. О возможностях получения образования В Олайнском крае:

* **в детских садах** - звонить по тел.**23663218** (Агнесе),
* **в школах** – тел.**29437683** (Марите) или **20008311** (Агнесе),

по рабочим дням с 8.00 до 12.00; с 13.00 до 16.00.

7. Записаться на бесплатные **курсы латышского языка** (вводный курс) можно, позвонив по **тел.29192247** (Рудите), по рабочим дням с 9.00 до 17.00. Начало курсов 23 марта. Курсы проходят 2 раза в неделю, всего 10 занятий.

8. Молодежь г.Олайне предлагает вам **экскурсии, чтобы вы могли получше узнать город Олайне**, его историю, инфраструктуру, чтобы вы могли лучше ориентироваться и интегрироваться в наш зеленый и дружественный для семей город. Если вас интересует это предложение со стороны нашей молодежи, просим звонить по тел.**26081112** (Кетия), чтобы договориться о времени и места встречи.

9. По поводу процедуры подачи заявки и получении **долгосрочной визы** звоните по **тел. +371 67209400** (Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde) с понедельника по четверг с 8.30 до 16.00, в пятницу с 9.00 до 15.00.

10. **Неотложная медицинская помощь** – тел.**113** или **112**.

**Семейные врачи** – консультации, рецепты, направление к специалисту, на обследование или анализы и др.

**Семейные врачи в** **Олайне:** 1) Санита Дзене (ул.Земгалес 29, тел.67966757); 2) Астра Микельсоне (ул.Зейферта 12, тел.67963888); 3) Сармите Калея (ул.Веселибас 5, тел.20020013); 4) Эвия Зандаре (ул.Веселибас 5, тел.67962797); 5) Лива Розенберга (ул.Земгалес 45A, тел.24206006); 6) Лига Сойда (ул. Земгалес 45A, тел.27856009); 7) Винета Яункике (ул.Земгалес 45A, тел.67966543); **в Яунолайне:** Скайдрите Кукуране (дом Зейферти, тел.67962111).

Центр здоровья **“OlainMed”** (ул.Веселибас 5, Олайне, **тел. 67962764; 27007171**): хирург, травматолог, кардиолог, гинеколог, офтальмолог, лор, дерматовенеролог, психиатр, гастроэнтеролог, подолог, физиотерапевт, зубной, рентген, кардиограмма, ультрасонография и др.

**Консультативный телефон семейных врачей 66016001 – консультации по телефону в случае легких заболеваний (простуда, мандраж, рвота, раны, небольшие травмы и др.).** По рабочим дням с 17.00 до 8.00, в выходные и праздники – круглосуточно (на русском языке).

**Без направления**: гинеколог, глазной, педиатр, детский хирург, нарколог, дерматовенеролог (если есть СТЗ), эндокринолог (если есть сахарный диабет), онколог (если есть онкологические заболевания), пневмолог (если есть туберкулез), взрослый и детский психиатр (для психически больных), инфектолог (если есть ВИЧ или был контак с вич-инфицированным). Дополнительная информация по тел.80001234.

**Зубной** – детям до 18 лет бесплатно, взрослым платная услуга. В Олайне: ООО “OlainMed” тел. 67962764; 27007171, “Zobu feja” тел.28622880.

11. **Возможности работы (вакансии)** - <https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/vakances/saraksts> .

12. **Общественный транспорт** по региональным маршрутам, которые дотирует государство, в т.ч. **Рига-Олайне и Олайне-Яунолайне** для жителей Украины **бесплатный**. Во время проезда необходимо предоставить документ, подтверждающий личность.

13. Если у вас с собой **животное**, звоните по **тел.67095245**. Ветеринар бесплатно животное осмотрит, зарегистрирует, чипирует, вакцинирует.

14. **Психоэмоциальная поддержка** вне Олайнского края:

* Центр ресурсов детей и подростков, тел.+37129164747, info@pusaudzucentrs.lv.
* Кризисный центр "Skalbes", тел. 24551700.

### Дополнительная информация на сайте [**www.ukraine-latvia.com**](https://www.ukraine-latvia.com/)**.**