

**Papildpasākumi 2020. gadā**

**Papildpasākumi 2020. gada 1. ceturksnī**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datums** | **Papildpasākums** | **Vieta** | **Laiks** |
| 15.01.2020. | “Pašizziņas grupas nodarbība”  Kādēļ nepieciešams ievērot uzvedības noteikumus sabiedriskās vietās! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 19.02.2020. | “Veselīga dzīvesveida skola”  Kādēļ nepieciešams ievērot personīgo higiēnu! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 18.03.2020. | “Socializēšanās pasākums”  Ekskursija uz Vecrīgu! | Pulcēšanās Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 13.00 – 18.00 |

**Papildpasākumi 2020. gada 2. ceturksnī**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datums** | **Papildpasākums** | **Vieta** | **Laiks** |
| 15.04.2020. | “Pašizziņas grupas nodarbība”  Mana laimīgā nākotne – plānu vizualizā-cija ar mākslas terapijas metodēm! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 20.05.2020. | “Veselīga dzīvesveida skola”  Veselīgas fiziskās aktivitātes un to nepieciešamība ikdienā! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 17.06.2020. | “Socializēšanās pasākums”  Ekskursija uz Jūrmalu! | Pulcēšanās Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 13.00 – 18.00 |

**Papildpasākumi 2020. gada 3. ceturksnī**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datums** | **Papildpasākums** | **Vieta** | **Laiks** |
| 15.07.2020. | “Pašizziņas grupas nodarbība”  Bailes manā dzīvē – saskatīt, atpazīt un atlaist! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 19.08.2020. | “Veselīga dzīvesveida skola”  Kā pareizi sagatavoties darba intervijai – āriene, uzvedība, pašprezentācija! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 16.09.2020. | “Socializēšanās pasākums”  Ekskursija uz Rīgas Nacionālo bibliotēku! | Pulcēšanās Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 13.00 – 18.00 |

**Papildpasākumi 2020. gada 4. ceturksnī**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datums** | **Papildpasākums** | **Vieta** | **Laiks** |
| 21.10.2020. | “Pašizziņas grupas nodarbība”  Dzīves scenārija modelēšana ar mākslas terapijas metodēm! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |
| 11.11.2020. | “Socializēšanās pasākums”  Lāčplēša dienai veltīta pasākuma apmeklējums Olainē! | Pulcēšanās Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | Laiks tiks precizēts pēc svētku programas apstiprināšanas. |
| 16.12.2020. | “Veselīga dzīvesveida skola”  Kā svinēt svētkus, nenodarot kaitējumu savai veselībai! | Sociālā dienesta higiēnas centrā  Zemgales iela 31, Olainē. | 14.00 – 15.00 |