

# Ceļš līdz ES atbalsta pakām: **KAS UN KĀ?**



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Trūcīga mājstaimniecība

Mājstaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedzis rakstisku izziņu par atbilstību trūcīgas mājstaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **272 euro** pirmajai vai vienīgajai personai, bet katrai nākamajai personai mājstaimniecībā **190 euro**\*

\*Sīkāk par trūcīgas mājstaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Maznodrošināta mājstaimniecība

Mājstaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedzis rakstisku izziņu par atbilstību maznodrošinātas mājstaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **327 euro** pirmajai vai vienīgajai personai mājstaimniecībā, bet katrai nākamajai personai mājstaimniecībā **229 euro**\*

\*Sīkāk par maznodrošinātas mājstaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Mājstaimniecība krīzes situācijā

Mājstaimniecība katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība\*

\*Sīkāk par mājstaimniecības krīzes situācijā statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Pašvaldības sociālais dienests

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam un atzīmei par atbilstību Fonda atbalsta saņemšanas nosacījumiem, ja esi maznodrošinātā mājstaimniecībā!

Izziņa par trūcīgas vai maznodrošinātas mājstaimniecības statusu var tikt izsniegta **uz 3 vai 6 mēnešiem** vai citu termiņu, ko nosaka pašvaldība!

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam!

Izziņa par mājstaimniecības krīzes situācijā statusu būs derīga **tikai 3 mēnešus** no tās izsniegšanas brīža!

## Paku izdales vietas



Uzrādi izziņu un

**SAŅEM PAKAS!**





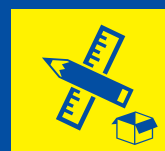
### \* PĀRTIKAS PAKA

- └─ Pilnpiena pulveris
- └─ Makaroni
- └─ Rīsi, griķi, manna, auzu pārslas
- └─ Kviešu milti
- └─ Gaļas konservi
- └─ Rapšu eļļa
- └─ Cukurs
- └─ Olu pulveris
- └─ Kartupeļu pārslas
- └─ Šķeltie zirņi
- └─ Iebiezināts piens



### \* HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA

- └─ Ziepes
- └─ Šampūns
- └─ Zobu pasta
- └─ Zobu birste
- └─ Veļas mazgāšanas līdzeklis
- └─ Trauku mazgāšanas līdzeklis



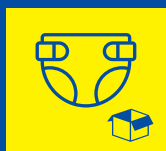
### \* INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

- └─ Mācību piederumi un mugursoma sākumskolas skolēniem  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas u.c.)
- └─ Mācību piederumi pamatskolas skolēniem  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas, rasetne u.c.)



### \*\* PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM

- └─ Augļu biezenis
- └─ Dārzeņu biezenis
- └─ Dārzeņu biezenis ar gaļu
- └─ Gaļas biezenis
- └─ Putra (sausais maisījums)
- └─ Sausiņi



### \*\* PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

- └─ Autiņbiksītes
- └─ Autiņi (marles)
- └─ Bērnu zobu pasta
- └─ Bērnu zobu suka
- └─ Bērnu krēms
- └─ Bērnu ziepes
- └─ Bērnu šampūns
- └─ Mitrās salvetes

\*Pakas saturs var mainīties

\*\*Pakas saturs atbilstoši mazuļa vecumam



**Sociālajā dienestā**

## UZZINI, KUR, KAD, CIK DAUDZ UN CIK BIEŽI VARI SAŅEMT PAKAS!

Informācija par paku izdales  
vietām un darba laikiem  
pieejama:



**Internetā**

[www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv)  
[www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)

**PAKU IZDALI  
NODROŠINA**  
atklātā konkursā  
atlasītas nevalstiskas  
organizācijas, reliģiskas  
organizācijas, pašvaldības  
vai pašvaldību iestādes

**JĀ TEV IR  
PĀRVIETOŠANĀS  
GRŪTĪBAS,**  
uzzvani uz paku izdales  
vietu un lūdz paku atvest  
uz mājām!



**PAKU VAR  
SAŅEMT**  
izdales vietās  
visā  
Latvijas  
teritorijā



# Ceļš līdz ES atbalsta pakām: **CIK BIEŽI UN CIK DAUDZ?**

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā



## PĀRTIKAS PAKA



## HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA



## INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

Visu vecumu  
personas

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Visu vecumu  
personas

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

5 – 16 gadu  
vecumam

Tā kalendārā gada laikā, kurā  
izsniegta izziņa

1 paka

1 paka



## PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM



## PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam\*

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

\* Mājsaimniecība ar bērnu līdz 12 mēnešu vecumam var izvēlēties vienu no komplektiem, kuros ir autiņbiksītes no 5–9 kg vai no 7–18 kg

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# PIEMĒRS



1 pieaugusi persona

Trūcīgas mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



2 pārtikas  
pakas



1 higiēnas un  
saimniecības  
preču paka



Mājsaimniecībā – 2 pieaugušas personas,  
1 bērns – 14 g.v. un 1 bērns 9 m. vecs zīdāinis

Trūcīgas  
mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



+



8 pārtikas pakas un  
papildu 2 pārtikas  
pakas mazuļiem



+



4 higiēnas un  
saimniecības preču  
pakas un papildu  
1 higiēnas preču  
paka mazuļiem



1 individuālo  
mācību  
piederumu  
paka

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA

- 1** ES atbalsta paku izdali finansē Eiropas Savienība, kas izveidojusi šim nolūkam speciālu fondu - **Eiropas Atbalsta fonds vistrūcīgākajām personām**
- 2** **Fonda atbalsta sniegšanai Latvijā kopumā pieejami 48,2 milj. euro, t.sk:**  
41 milj. euro – **Fonda finansējums (85%)** un  
7,2 milj. euro – **valsts budžeta līdzfinansējums (15%)**
- 3** Fonda finansējums izlietojams līdz **2023.** gadam
- 4** Fonda finansējumu izmantos visas **28 Eiropas Savienības dalībvalstis.** Fondam kopumā ES budžetā iezīmēti ap 3,8 miljardiem euro
- 5** Fonda sniegtā palīdzība neaizstāj valsts un pašvaldību līdz šim sniegto palīdzību, bet ir kā papildus atbalsts vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem. Tātad – Tev nebūs jāatsakās no saviem līdz šim un turpmāk saņemtajiem pabalstiem, lai saņemtu ES atbalsta paku!
- 6** Ja Tev ir maznodrošinātās mājāsaimniecības statuss un ienākumi pārsniedz 327 euro pirmajai vai vienīgajai personai, un 229 euro katrai nākamai personai mājāsaimniecībā, **Tu nevari saņemt ES atbalsta paku,** bet Tev ir iespēja vērsties savas pašvaldības sociālajā dienestā un lūgt, lai tā izvērtē Tev citus iespējamus atbalsta veidus!
- 7** Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina paku iegādes, piegādes un izdales procesu uzraudzību
- 8** Labklājības ministrija atbild par ES atbalsta saņemšanas nosacījumu izstrādi un atskaišu sniegšanu Eiropas Komisijai
- 9** Papildus informācija par Fonda atbalstu internetā [www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv), [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) un [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)



Labklājības ministrija



EIROPAS ATBALSTA FONDS  
VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM



EIROPAS SAVIENĪBA